



## MEETING GIUSEPPE TOMASSONI

Foligno - Stadio Enzo Blasone 11 LUGLIO 2025

Organizzazione : Atletica Winner Foligno

Programma tecnico: VENERDI 11/07/2025

**A/J/P/ASS UOMINI:** 100 – 200 (INVITO) - 400 – 800 (LEPRE DA 1'50) - 1500 (LEPRE DA 3'50) – ALTO – TRIPLO – LUNGO- ASTA

**A/J/P/ASS DONNE:** 100 HS (INVITO) – 400 HS (INVITO) - 100 –200 INVITO - 400 - 3000 (LEPRE DA CONCORDARE) – ALTO- LUNGO-ASTA

**CADETTI/E:** 80 – 300 – 1000 - TRIPLO (CADETTI) – LUNGO (CADETTE)

### ORARIO

Maschile		Orario	Femminile		
Ritrovo Giuria e Concorrenti		16:15	Ritrovo Giuria e Concorrenti		
Termine variazioni		16:30	Termine variazioni		
ASTA		16:45	100 HS INVITO		
100 – (serie)*	ALTO	17:00	LUNGO CE E ASSOLUTE		
		18:00	100 – (serie)*		
TRIPLO CI		18:20	80* C/E		
80* C/I		18:30	ALTO		
		18:45	100 FINALE* 2 SERIE		
100 FINALE* 2 SERIE	TRIPLO	19:00			
		19:10	200 INVITO* 2 SERIE		
200 INVITO* 3 SERIE		19:20			
		19:40	400 HS INVITO		
400	LUNGO	19:55			
		20:25	400		
		20:45	300 C/E		
300 C/I		20:50			
800 LEPRE DA 1'50		21:05			
		21:35	1000 CE		
1000 CI		21:45			
		21:55	3000 LEPRE DA 10'00"		
1500 LEPRE DA 3'50		22:15			

SARANNO INSERITE ALTRE LEPRI CON RITMI DEFINITI SUL CAMPO IN BASE ALLE ESIGENZE



## DOPPIO RETTILINEO OMOLOGATO

**\*Le seguenti gare si svolgeranno sul rettilineo scelto in base alla direzione del vento (sarà prevista doppia attrezzatura quindi la scelta potrà essere effettuata anche 20 minuti prima della gara).**

Le serie dei 100 m saranno composte in base ai migliori accrediti, sono previste 2 finali per gli uomini per le donne invece, la doppia finale, ci sarà solo se le iscritte supereranno le 20 atlete. La finale sarà composta in base ai migliori 12 tempi di qualificazione, i finalisti dovranno confermare la presenza 15 minuti prima in segreteria, eventuali mancanze saranno sostituite con i tempi successivi.

La tassa-gara è fissata in € 8,00 per atleta/gara A/J/P/S/MASTER - € 4,00 x una gara o di € 6,00 x 2 gare per i cadetti iscrizioni in ritardo sul posto con ammenda € 15,00 per atleta/gara A/J/P/S/MASTER

### ISCRIZIONI:

– preventive obbligatorie utilizzando la procedura d'iscrizione Online del sito federale [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 21.00 di MERCOLEDI' 9 luglio 2025. **PAGAMENTO SOLO SUL POSTO.**

Contatti : Fabio Pantalla 3281450365